



Alumno: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

## Comiendo de la A hasta la K



\*\*\*\*\*\*

Ahora, ámate a completar este texto.

*Las personas que están muy cansadas deben consumir más vitamina (1) ....., la cual se encuentra en alimentos como (2) ..... Para quienes tienen alguna disminución en la vista, se recomienda ingerir vitamina (3) ..... Si, al lastimarnos, las hemorragias son muy fuertes, nuestro organismo requiere mayor cantidad de vitamina (4) ....., que se obtiene consumiendo (5) ..... A quienes padecen problemas en los huesos, se les recomienda consumir alimentos con gran concentración de vitamina (6)....., como (7) ..... Si se acerca una época de cambios climáticos, es muy importante incorporar vitamina (8) ..... y evitar así los resfríos. Para los estudiantes en épocas de exámenes, es recomendable consumir vitamina (9) ..... que se encuentra en (10).....*

